



Representado por actores

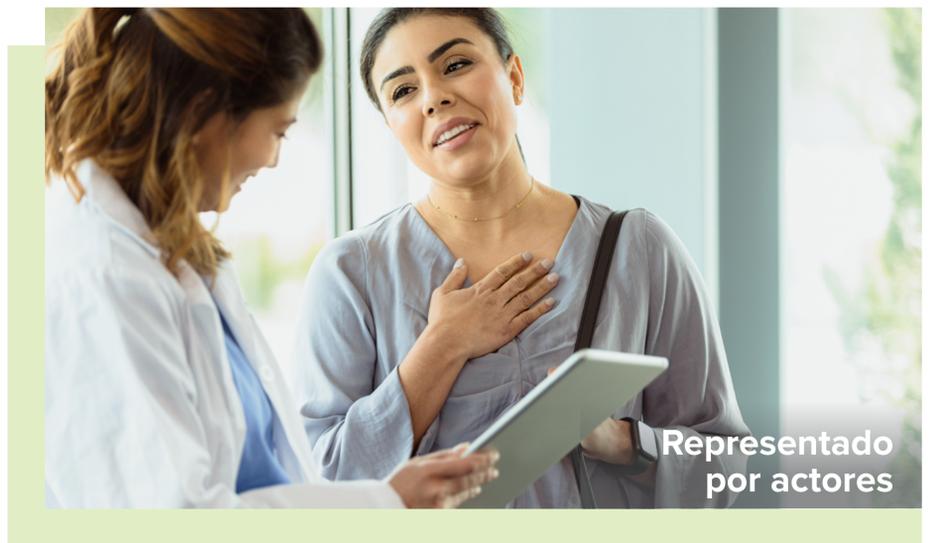
**No importa si estás comenzando
o reiniciando un tratamiento,
la experiencia de cada uno es diferente.**



ALTO AL VIRUS.

HelpStopTheVirus.com/espanol

La importancia de un buen comienzo.



Recibir un diagnóstico de VIH puede ser difícil. Es importante que proceses tus emociones, y aprendas sobre el VIH y las opciones de tratamiento disponibles para que puedas darle prioridad a tu tratamiento. Con los avances en el conocimiento sobre el VIH, los proveedores de atención médica han aprendido que es mejor comenzar un tratamiento lo antes posible. Y algunos de los tratamientos actuales podrían ser comenzados inmediatamente. Hoy día, los estudios demuestran que **comenzar un tratamiento para el VIH lo antes posible** y mantenerse en tratamiento, puede brindar importantes beneficios para la salud.

Un objetivo principal del tratamiento para el VIH es lograr que tu carga viral sea indetectable. **Indetectable significa que hay tan poca cantidad de virus en la sangre que no puede medirse en una prueba de laboratorio.** Si tienes preguntas sobre los resultados de tu prueba de laboratorio y lo que significa ser indetectable, habla con tu proveedor de atención médica.

Comenzar tu tratamiento inmediatamente y mantenerte en tratamiento podría ayudarte:

- A que logres ser indetectable rápidamente
- A reducir el daño que el VIH causa dentro de tu cuerpo
- A mejorar los resultados de salud de tu VIH a largo plazo

Los estudios recientes demuestran que tomar un tratamiento para el VIH según lo recetado, y llegar a ser indetectable y mantenerse indetectable, previene que se transmita el VIH a través del sexo. Esto se conoce como *I = I* (indetectable = intransmisible) o *tratamiento como prevención* (TasP, por sus siglas en inglés).

Habla con un médico y **visita [HelpStopTheVirus.com/espanol](https://www.helpstopthevirus.com/espanol)** para obtener más información y recursos para ayudarte a comenzar tu tratamiento.

Aprende más sobre la importancia de un tratamiento

¿Qué debo hacer si yo estuve en tratamiento anteriormente?



1 de cada 4* personas que viven con VIH reportan haber dejado o interrumpido su tratamiento para el VIH en algún momento.

*Los datos recopilados de 2020 a 2023 incluyeron a 30,751 encuestados en 25 países.

Si dejaste tu tratamiento para el VIH, no estás solo. Reiniciar un tratamiento es posible y el mejor momento para comenzar es apenas puedas hacerlo. Si aún tienes algunas preguntas o si ya estás listo para reiniciar un tratamiento, habla con alguien de tu equipo de atención médica. Juntos pueden desarrollar un plan que te **ayude a mantenerte en tratamiento y a participar activamente en tus cuidados médicos**, aun cuando hayan pasado unos meses o más desde la última vez que tomaste un medicamento para tratar el VIH.

Información que ayudará a tu proveedor de atención médica:

1— Las razones por las que dejaste tu tratamiento podrían ser:

- Efectos secundarios
- El tamaño de la pastilla
- La cantidad de pastillas
- Dificultades para seguir una rutina diaria
- No tienes seguro médico
- Te mudaste a este país recientemente y no tienes médico de cabecera
- Miedo a la discriminación, estigma u homofobia

2— El nombre del medicamento que estuviste tomando antes de abandonar tu tratamiento.

Mientras más pronto reinicies tu tratamiento, más pronto podrás reducir la cantidad de virus en tu cuerpo, ayudando así a restaurar tu sistema inmunológico.

ALTO AL VIRUS.

[HelpStopTheVirus.com/espanol](https://www.HelpStopTheVirus.com/espanol)

¿Cuáles son las cosas importantes que debes saber?

Continúa leyendo abajo para más información



Cosas clave que debes tener en cuenta.

1

Los médicos recomiendan que las personas que viven con VIH comiencen a tomar un medicamento tan pronto como sea posible. Algunos tratamientos incluso pueden comenzarse el mismo día en que recibes tu diagnóstico.

2

Habla con tu proveedor de atención médica para aprender sobre los medicamentos que se pueden ajustar a tu rutina diaria, y para que te ayude a que tu tratamiento tenga un buen comienzo.

3

Pregúntale a tu equipo de atención médica sobre los recursos en español que podrían estar disponibles para apoyarte a lo largo de tu camino.



Aprende más en
[HelpStopTheVirus.com/espanol](https://www.HelpStopTheVirus.com/espanol)

